

DENTON ISD PRESENTS:

MENTAL HEALTH AWARENESS & SUICIDE PREVENTION



Mental health is important at every stage of life. Mental health includes our emotional, psychological, and social well-being. It affects how we think, feel, and act. It also helps determine how we handle stress, relate to others, and make choices.

CLICK BELOW TO VIEW PRESENTATION AND RESOURCES:

[View Presentation](#)

[Talking Points To Have With Your Student](#)

DENTON ISD PRESENTA:

SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con otros y como hacemos elecciones.

**HAGA CLIC A CONTINUACIÓN PARA VER
PRESENTACIÓN Y RECURSOS:**

[Ver Presentación](#) (subtítulos en español)

[Puntos de Discusión Para Tener Con Su Estudiante](#)